

Какие линейки у вас есть?

На данный момент у нас 3 базовых линейки:

LIGHT - 1200 ккал

BALANCE - 2000 ккал

SPORT - 2500 ккал

Совсем скоро мы запустим линейку VEGAN. Данная линейка разработана специально для вегетарианцев и будет содержать 1500 ккал в день.

Доставка бесплатная или платная? По каким дня доставляете?

Доставка бесплатная, охватывает все районы Санкт-Петербурга. По ЛО, к сожалению, не возим. Доставка осуществляется в вечернее время с 20.00 до 23.30. В день заказа с вами свяжется курьер и уточнит удобное для вас время.

При заказе на 7 дней, доставка осуществляется по следующим дням:

- 1) Воскресенье (на понедельник-вторник)
- 2) Вторник (на среду-четверг-пятницу)
- 3) Пятница (на субботу-воскресенье)

Если вы берете тариф на 5 дней (без выходных), доставка производится в 2 дня:

- 1) Воскресенье (на понедельник-вторник)
- 2) Вторник (на среду-четверг-пятницу)

Может ли еда храниться больше суток?

Практически все меню подвергается термической обработке (кроме салатов). Абсолютно все блюда запаиваются в герметичную упаковку, тем самым продлевая жизнь блюда в два-три раза. Главное условие - всю еду нужно хранить в холодильнике.

Вы замораживаете приготовленную еду?

Мы ничего не замораживаем, все охлаждается до + 2 /+ 5 градусов.

А это правдивые калории, их кто-то считает?

Все оптимально посчитано диетологом по калорийности и сбалансировано по белкам/жирам/углеводам.

Базовые линейки 1200-2000-2500 калорий - это наборы из 5 блюд. В наборах из 3 блюд будет меньше калорий. Например, в рационе LIGHT на 3 блюда в день - около 850-900 калорий. (это тот минимум, который необходим организму, меньше мы не советуем)